

浜松市農村環境改善センターだより

令和6年2月20日号

HP: <https://nouson-center.jp/>

浜松市中央区伊左地町1320-1

TEL053-486-1122

回覧

スポーツ講座

50代から始める ゆっくりジョギング体験講座



日時 令和6年4月7日、14日(各日曜日)計2回 午後1時～3時(小雨決行)

※雨天順延【予備日:4月21日、28日(各日曜日)】

※先生都合により、日程変更の可能性があります。

場所 浜松市農村環境改善センター ホール及び周辺

講師 山本 功児 コーチ

費用 2回講座500円

内容 初めての方も久しぶりの方も、分かりやすく走り方の基本を教えます。

定員 10人

対象 成人

持ち物 運動の出来る服装、タオル、飲み物

※広報はまっつでは「50代から始めるスロージョギング体験講座」として記載していますが、都合により講座名称を変更しております。ご了承ください。

申込 Eメールもしくは往復ハガキに①講座名 ②参加者氏名(ふりがな) ③性別

④年齢 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号を記入し、お申込ください。

■往復はがき送り先:〒431-1111 浜松市中央区伊左地町1320-1
浜松市農村環境改善センター

■Eメール送信先: niko-niko-nouson@yataro.com

締切:3月24日(日曜日)【最終日必着】

※定員を超える場合は、抽選とさせていただきます。

お問い合わせは:TEL 053-486-1122 FAX 053-486-1218



伊左地のマルシェ



令和6年3月17日(日)開催決定!!

詳細については、2枚目に掲載しています。

3月の休館日 5日(火) 19日(火)

4月の休館日 2日(火) 16日(火) 30日(火)